

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ СОШ № 3 пос. Редкино  
 Бордачев В.А.  
 2025 г.



**Учебный план**  
**индивидуальных занятий**  
**на 2025-2026 учебный год**

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
 средней общеобразовательной школы № 3 пос. Редкино для обучающейся 4 класса  
 по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего  
 образования вид 6.1 при 5-дневной учебной неделе

| Предметные области                                                 | Учебные предметы                            | Количество часов |                      |                        |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------|----------------------|------------------------|
|                                                                    |                                             | Всего            | Аудиторные (урочные) | Самостоятельная работа |
| Обязательная часть                                                 |                                             |                  |                      |                        |
| Русский язык и литературное чтение                                 | Русский язык                                | 5                | 2                    | 3                      |
|                                                                    | Литературное чтение                         | 4                | 2                    | 2                      |
| Иностранный язык                                                   | Иностранный язык (английский)               | 2                | 1                    | 1                      |
| Математика и информатика                                           | Математика                                  | 4                | 2                    | 2                      |
| Обществознание и естествознание (окружающий мир)                   | Окружающий мир                              | 2                | 0,5                  | 1,5                    |
| Основы религиозных культур и светской этики                        | Основы религиозных культур и светской этики | 1                | 0,25                 | 0,75                   |
| Искусство                                                          | Музыка                                      | 1                | 0,25                 | 0,75                   |
|                                                                    | Изобразительное искусство                   | 1                | 0,25                 | 0,75                   |
| Технология                                                         | Труд (технология)                           | 1                | 0,25                 | 0,75                   |
| Физическая культура                                                | Адаптивная физическая культура              | 2                | 0,25                 | 1,75                   |
| Итого                                                              |                                             | 23               | 8,75                 | 14,25                  |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений:          |                                             |                  |                      |                        |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                          |                                             | 23               | 8,75                 | 14,25                  |
| Внеурочная деятельность( включая коррекционно-развивающую область) |                                             | 9                | 4                    | 5                      |
| коррекционно-развивающую область:                                  |                                             | 4                | 4                    | -                      |
| Занятия с логопедом                                                |                                             | 1                | 1                    | -                      |
| Занятия с дефектологом                                             |                                             | 1                | 1                    | -                      |
| Занятия с психологом                                               |                                             | 1                | 1                    | -                      |
| ритмика                                                            |                                             | 1                | 1                    | -                      |
| Направления внеурочной деятельности                                |                                             | 5                | -                    | 5                      |
| Предельно допустимая недельная нагрузка                            |                                             | 32               | 12,75                | 19,25                  |

План проверен:

«22» августа 2025г.